



IL CIELO IN DUE STANZE

DA SPAZI COMUNI A LUOGHI DELLA COMUNITÀ:
LA PROPOSTA DELLE SALE ALL'HOUSING SOCIALE CASACREMA+



Una formula residenziale innovativa basata sui concetti di sostenibilità ambientale e sociale: questo l'ideale su cui si basa la proposta dell'housing sociale CasaCrema+, un progetto nato nel 2011 e dedicato a tutti coloro che, oltre al bisogno abitativo, desiderano vivere in un **AMBIENTE SOLIDALE BASATO SULLA CONDIVISIONE E SULLA PARTECIPAZIONE ATTIVA ALLA VITA DELLA COMUNITÀ**.

Condivisione e partecipazione che si sono aggregate da subito attorno allo spazio comune per inquilini previsto al piano terra dell'edificio nella piazza: momenti ricreativi, formazione, feste, corsi, proposte spesso emerse da idee degli inquilini residenti e dalla valorizzazione delle loro competenze.

Per dare loro forma e contenitore, nel 2014 è nata **AMICI DELLA PIAZZA**, l'associazione di promozione sociale promossa dagli inquilini residenti presso il complesso dell'Housing Sociale dei Sabbioni di Crema. Promossa per perseguire le finalità di valorizzazione dell'identità locale e dei luoghi del quartiere a partire dallo spazio comune di CasaCrema+, anche attraverso l'organizzazione di eventi vari (culturali, sportivi, ecc....) che favoriscano l'aggregazione sociale, si è caratterizzata come un'associazione non di soli residenti, ma una realtà aperta a tutta la comunità e al quartiere.

Ecco quindi che gli spazi comuni, che da un anno sono diventati due, sempre al piano terra della piazza dell'housing sociale, da luogo di aggregazione degli inquilini di CasaCrema+ sono diventati luoghi aperti a tutta la comunità del quartiere dei Sabbioni e della città di Crema: luoghi che valorizzano le competenze di chi desidera mettersi in gioco, che offrono proposte e iniziative innovative, che accolgono e includono.

Spazi che superano i confini delle quattro mura e abbracciano il quartiere, la città, il territorio... il cielo.

Per informazioni: <https://www.facebook.com/amicidellapiazza>

PROPOSTE RICREATIVE E CULTURALI APERTE A TUTTI

SPAZIO COMPITI

con Amici della piazza, Associazione Comunità Papa Giovanni e Acli

Per il terzo anno consecutivo venerdì 27 ottobre alle ore 17.00 presso l'housing sociale dei Sabbioni è stato inaugurato la nuova annualità dello spazio compiti rivolto ai tutti i bambini del quartiere e della comunità di Crema.

L'ass. Amici della Piazza, in collaborazione con la Comunità Papa Giovanni XXIII e le Acli di Crema, ha scelto di continuare l'esperienza positiva dello spazio compiti: un luogo, prima di tutto, di incontro, dedicato ai bambini delle elementari dove giocare, fare i compiti e cimentarsi nei più disparati laboratori creativi.

Nato come risposta a un bisogno espresso dalle famiglie residenti presso l'housing sociale ai Sabbioni, l'esperienza dello spazio compiti si è presto allargata al quartiere e alla città riscuotendo un significativo riscontro: i bambini iscritti sono più di 30 e una decina i volontari delle varie associazioni.

Quest'anno, proprio per strutturare al meglio la proposta, sono state introdotte delle novità: ai due soliti pomeriggi del martedì e del venerdì (17.00-18.30), se ne aggiungerà un terzo e i locali che verranno utilizzati sono diventati due (sempre gestiti da Amici della piazza presso il complesso CasaCrema+) per rispondere sempre meglio alle esigenze dei bambini.

Il terzo pomeriggio ed alcune attività laboratoriali in programma sono state rese possibile anche grazie al contributo del progetto "Piazza In&Out", promosso dal Circolo Acli di Crema e finanziato dalla Fondazione Comunitaria di Cremona Onlus.

Ci piace ricordare che lo spazio compiti è un progetto che ha come obiettivo la creazione di spazi di dialogo e di incontro con tutte le persone che vivono nel contesto dell'housing sociale e nel quartiere: bambini e adulti compresi. Lo spazio compiti promuove il benessere e la socializzazione e offre un supporto alle famiglie nella loro azione quotidiana: nel soddisfare questi bisogni l'attività ha intercettato anche l'azione del Laboratorio di comunità dei Sabbioni di Fare Legami.

Per accedere al servizio è fondamentale iscriversi presso la sede di via Battaglia di Lepanto nei pomeriggi di apertura e pagare la quota associativa pari a 10 €.

GINNASTICA DOLCE

con OVER LIMITS

RESTARE ATTIVI GINNASTICA DOLCE UNO STILE DI VITA ATTIVO AD OGNI ETÀ
RALLENTARE NON SIGNIFICA FERMARSI ATTIVITÀ MOTORIA A 65 ANNI ED OLTRE
Per praticare ad una sana attività motoria e promuovere uno stile di vita attivo ad ogni età.

Proponiamo un'attività motoria di gruppo adattata alle esigenze, alla motricità della persona ed adeguata alle abilità del singolo. Allenare l'equilibrio e la mobilità articolare per migliorare i movimenti della vita quotidiana. Aumentare la consapevolezza del proprio corpo, dei suoi cambiamenti e delle sue abilità.
Non dimenticare la gioia di restare attivi ed il benessere del movimento.

L'attività è seguita da un tecnico specializzato che vi seguirà "passo dopo passo".

GIORNI E ORARI Dal 18/09/2017 al 30/05/2018 LUN e MER 14:00-15:00

Per iscrizioni:

Dario 333 32 35 297, Nicola 349 05 56 725
Associazione Sportiva Dilettantistica OVER LIMITS
asd.overlimits@gmail.com www.asdoverlimits.com

LABORATORI MUSICALI

con MUSICOSTRUENDO 3-36 mesi

Laboratorio dedicato a genitore e bambino per un viaggio all'interno del suono e della musica attraverso ascolti guidati, in movimento e manipolazione libera di strumenti musicali, costruito con materiale di riciclo e strumenti orientali come gong, cimbali e campane tibetane.

GIORNI E ORARI dalle ore 17,30 alle 18,15

INFO Cinzia 3499117117 Facebook "Laboratori musicostruendo"

TEATROTERAPIA

con Associazione Centro Studi Sarasvati

Ogni sabato pomeriggio, dalle ore 14 alle 17,30, l'Associazione Centro Studi Sarasvati organizza presso la sala dell'housing sociale un incontro di teatroterapia.

Nata nel 2009 per promuovere lo studio e la diffusione di arti e tecniche di sviluppo del potenziale umano e della cultura, dell'arte, della musica, del teatro e creare situazioni d'integrazione e sostegno con persone svantaggiate, utilizzando l'arte come veicolo educativo, preventivo e terapeutico, l'Associazione Centro Studi Sarasvati propone la teatroterapia come approccio globale alla persona che, avvalendosi di tecniche teatrali (linguaggio del corpo e suono della voce), permette la piena espressione di sé. Attraverso il gioco e il mettersi in gioco con gli altri, si frantumano le molteplici maschere che quotidianamente indossiamo e questo permette di entrare in contatto con le proprie istanze più intime e fare emergere la creatività espressiva.

Regista per corso è Rossella Fasano: attrice, regista, combina diverse tecniche teatrali, unite ad una ricerca sull'essenzialità del movimento e dell'uso della voce, sulla vibrazione e l'intensità nello spazio scenico. Esperta in teatro terapia e clown dottore, attualmente lavora su percorsi esperienziali di teatro terapia con diverse utenze come disabilità e dipendenze da alcol e droga. Si occupa di prevenzione formazione, educazione e riabilitazione.

Per informazioni: Rossella tel. 3924933616
Sabato ore 14-17

KRAV MAGA

Alessandro, istruttore certificato della disciplina, organizza lezioni di Krav Maga, un sistema di combattimento ravvicinato e autodifesa di origine israeliana.

Il Krav Maga è la quintessenza della tattica per l'autodifesa, il combattimento corpo a corpo e la protezione di terza persona, insegna ad affrontare i reali pericoli della strada, e con un'intelligente ed immediata valutazione della pericolosità dell'aggressione e delle circostanze, anche ambientali in cui ci si trova, si impara a scegliere l'azione più opportuna da utilizzare per salvaguardare la propria incolumità.

Le lezioni si tengono ogni martedì e giovedì dalle ore 21 alle 22.

YOGA PER BAMBINI

Il corso offre a bambini tra i 4 e 10 anni la possibilità di fare una sana e divertente attività fisica, basata su alcune posizioni yoga nate dai movimenti degli animali. Potranno quindi acquisire maggiore consapevolezza del proprio corpo e del proprio respiro e sviluppare la propria fantasia attraverso esercizi e visualizzazioni di immagini e contesti sempre nuovi.

Per informazioni: tel 3246938449

SPAZIO PER ASSOCIAZIONI DEL QUARTIERE E DELLA CITTÀ E ATTIVITÀ PRIVATE

SPORTELLO GESTORE SOCIALE E BUILDING MANAGER CasaCrema+

Ogni mercoledì pomeriggio e sabato mattina è presente, presso lo spazio comune dell'housing sociale, lo sportello del gestore sociale del progetto CasaCrema+, promosso da Investire SGR SpA e Fondazione Housing Sociale in accordo con il Comune di Crema.

Incarico svolto dalle Acli di Crema dal 2011, il gestore sociale coordina la gestione delle assegnazioni degli alloggi e coinvolge i residenti in azioni volte a sviluppare il senso di comunità e appartenenza, con l'obiettivo di garantire il rispetto del bene comune da parte dei residenti. Affiancato dagli organi di rappresentanza degli inquilini, si distingue dal gestore immobiliare tradizionale soprattutto per la centralità riservata all'inquilino e alla comunità beneficiaria dei servizi, per poter promuovere processi di integrazione e di organizzazione.

Da fine 2018 è presente, ogni due mercoledì, il recapito anche del building manager, referente della proprietà per la gestione dell'amministrazione e delle manutenzioni, incarico assunto da Confappi Cremona.

Per informazioni: info@casacremapiu.it, amministrazionecasacremapiu@gmail.com

COMUNITÀ RIABILITATIVA PSICHIATRICA "Redancia Po" di Ombriano

La Comunità Terapeutica Redancia Po, struttura a media intensità assistenziale, accreditata alla Direzione Generale della Sanità, è situata ad Ombriano: la comunità accoglie ospiti di sesso maschile e femminile di età compresa tra i 18 e i 65 anni, che intraprendono il percorso di cura in quanto affetti da disturbi psichiatrici per i quali si ritiene necessario un intervento di tipo terapeutico - riabilitativo residenziale.

La comunità utilizza gli spazi delle salette per attività esterne con alcuni ospiti, quali arti marziali con un operatore qualificato e laboratorio artistico.

POSSIBILITÀ PRENOTAZIONE SPAZI PER FESTE COMPLEANNO E INIZIATIVE PRIVATE

PROGRAMMA SETTIMANALE

Saletta GRANDE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10-11,30 Redancia Po			9,30-11 Redancia Po		Redancia Po	10-12 Corso arabo
14-15 Ginnastica dolce	17-18,30 Spazio compiti	14-15 Ginnastica dolce	17,30-18,15 Laboratorio musicale 3-36 mesi	17-18,30 Spazio compiti	14-17 Teatro- terapia	
16-17 Yoga per bambini		16 - 19 Spazio compiti				
	21-22 Krav Maga		21-22 Krav Maga			

Saletta PICCOLA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9-10,30 Corso italiano		10-12 Redancia Po				9-12 Sportello gestore sociale
14-16 Redancia Po	17-18,30 Spazio compiti	16-19 Sportello gestore sociale e building manager	15-17 Redancia Po	17-18,30 Spazio compiti		